

CICLO DI 5 SEMINARI ESPERENZIALI DEDICATI AL

Benessere psicologico degli studenti

A CURA DEL SERVIZIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA LUMSA

21 e 23
SETTEMBRE

**Ansia da esame?
Strategie per affrontarla
e valorizzare le proprie
risorse**

Dott.ssa Daniela Paoletti
Dott.ssa Vanessa Marchetti

29
SETTEMBRE
6
OTTOBRE

**Soggetti smarriti?
I tanti sé nell'era della
comunicazione digitale**

Dott.ssa Raffaella Cecchini

30
SETTEMBRE
7
OTTOBRE

**Giovani in esplorAZIONE:
riconoscersi tra paure
e aspettative, desideri
e progettualità**

Dott.ssa Sabina Spagna

1° e 8
OTTOBRE

**L'ansia
dell'imperfezione**

Dott.ssa Flavia Luisa Ricci

2 e 9
OTTOBRE

**Sulla stessa barca nella
tempesta perfetta: come
equipaggiarsi per valorizzare
il percorso universitario**

Dott.ssa Chiara Anzecchini

dove?

AULA 22 – PIAZZA DELLE VASCLETTE 101, ROMA
TUTTI GLI INCONTRI SI TENGONO DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 19.00

Le studentesse e gli studenti interessati a partecipare a uno o più seminari dovranno inviare una e-mail a consulenzapsicologica@lumsa.it indicando nome, cognome, corso di laurea e il titolo del seminario (o dei seminari) a cui desiderano iscriversi



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



LUMSA
UNIVERSITÀ



ASSOCIAZIONE
LUIGIA
TINCANI

PER LA
PROMOZIONE
DELLA CULTURA