



LUMSA
UNIVERSITÀ

DIPARTIMENTO DI SCIENZE UMANE
COMUNICAZIONE,
FORMAZIONE E PSICOLOGIA



12 marzo 2026, ore 11.00-15.00
Sala Valori - via di Porta Castello 44, Roma

<https://meet.google.com/ydz-ijix-pfs>

Dormire bene: un dialogo interdisciplinare sulla psicologia del sonno

*Aspettando la
Giornata Mondiale del Sonno*

SALUTI ISTITUZIONALI

Caterina Fiorilli

*Direttrice Dipartimento di Scienze umane,
Università LUMSA*

MATTINA - ore 11.00-13.30

Chair: **Marco Costanzi**
Università LUMSA

**Il sonno delle sinapsi: tra funzione e
neuromodulazione**

Maria Concetta Pellicciari
Università LUMSA

**Il sonno che "lavora per noi":
effetti sul benessere occupazionale e
sulla prestazione lavorativa**

Danila Molinaro
Università LUMSA

**Come dormono i bambini?
Fattori di rischio e di protezione nello
sviluppo dei pattern di sonno-veglia
nei primi anni di vita**

Simona De Stasio e Benedetta Ragni
Università LUMSA

Sessione hands-on

POMERIGGIO - ore 14.00-15.00

Chair: **Maura Benedetti**
Università LUMSA

**Diagnosi e gestione dei disturbi
del sonno in età pediatrica**

Romina Moavero

Università degli Studi di Roma Tor Vergata
Ospedale Pediatrico "Bambino Gesù"

**Disturbo da insonnia e intervento
psicologico negli adulti**

Michela Corrias

Assirem ETS
Università LUMSA

Chiusura dei lavori



Gruppo ONIRI - Sonno, ritmi, e benessere biopsicosociale
Gruppo Tematico Associazione Italiana di Psicologia (AIP)