



# ONIRICAMENTE

*Giornata di Studi sulla Psicologia del Sonno*

*Gruppo Tematico AIP*

**Venerdì 13 Giugno 2025 (10:00-18:00)**

**Università Lumsa, Dipartimento di Scienze Umane  
AULA 4**

**Piazza delle Vaschette 101, 00193 Roma**

Webinar ZOOM: **ONIRICAMENTE II**

Il gruppo di lavoro Sonno, ritmi, e benessere biopsicosociale (ONIRI) dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP) si riunisce per una giornata all'insegna della Psicologia del Sonno. Nell'arco della giornata, aperta a tutti e presentata in duale (in presenza e online) colleghe e colleghi del gruppo presenteranno possibili ambiti di lavoro, applicazioni, ed interventi della psicologia del sonno. Le sessioni sono strutturate aggregando temi relativi alle diverse anime e sezioni dell'AIP.

Venerdì  
13 Giugno

Università LUMSA, Dipartimento di Scienze Umane,  
Aula 4, Piazza delle Vaschette 101, 00193 Roma.  
Webinar ZOOM: [ONIRICAMENTE II](#)

## **ONIRI, chi siamo, obiettivi, iniziative**

**Nicola Cellini**, Università di Padova

### **Introduzione ai lavori**

**Simona De Stasio, Benedetta Ragni**, Università LUMSA

**10:00-10:30**

### **Saluti istituzionali:**

**Giuseppe Curcio**, Coordinatore Sezione Sperimentale  
Associazione Italiana di Psicologia (AIP)

**Sergio Salvatore**, Presidente Associazione Italiana di  
Psicologia (AIP)

**Caterina Fiorilli**, Direttrice Dipartimento di Scienze  
Umane Università LUMSA

## ***Psicologia dello Sviluppo***

**10:30-10:45**

Sonno materno-infantile: sincronizzazione e impatto di  
routine serali e luogo del sonno

**Tamara Bastianello**, Università di Padova, Padova

**10:45-11:00**

Sonno e Apprendimento Neonatale: Il Ruolo delle Fasi  
del Sonno nell'Elaborazione di Stimoli Uditivi

**Emma Visibelli**, Università di Padova, Padova

**11:00-11:15**

Gufi e allodole: il ruolo del cronotipo nella costruzione  
dell'identità scolastica degli adolescenti e le  
implicazioni per il rendimento scolastico

**Valeria Bacaro**, Università di Bologna, Bologna



Venerdì  
13 Giugno

Università LUMSA, Dipartimento di Scienze Umane,  
Aula 4, Piazza delle Vaschette 101, 00193 Roma.  
Webinar ZOOM: [ONIRICAMENTE II](#)

11:15-11:30

Dormire al Nido e a scuola dell'infanzia: dare voce ai bambini, alle educatrici e alle insegnanti  
**Simona De Stasio, Benedetta Ragni, Daniela Paoletti, Giulia Fiorentini, Raffaella Ceres,**  
Università LUMSA di Roma, Roma

---

11:30-12:00

Coffee Break

---

## *Psicologia Sperimentale*

12:00-12:15

Correlati elettrofisiologici del ricordo onirico: uno sguardo attraverso l'arco di vita  
**Elisa Pellegrini,** Sapienza Università di Roma, Roma

12:15-12:30

Il processo di addormentamento nell'arco di vita: caratteristiche elettrofisiologiche dalla preadolescenza all'invecchiamento sano e patologico.  
• **Ludovica Annarumma,** Sapienza Università di Roma, Roma

12:30-12:45

Sonno REM e processamento emotivo: un'indagine fisiologica e comportamentale  
**Angie Baldassarri,** Università di Padova, Padova

12:45-13:00

Elaborazione sonno-dipendente delle memorie emotive e regolazione della reattività emotiva diurna: il ruolo della continuità del sonno REM  
**Lorenzo Viselli,** Università dell'Aquila, L'Aquila

---

13:00-14:30

Pausa Pranzo

---

Venerdì  
13 Giugno

Università LUMSA, Dipartimento di Scienze Umane,  
Aula 4, Piazza delle Vaschette 101, 00193 Roma.  
Webinar ZOOM: [ONIRICAMENTE II](#)

## *Psicologia Sperimentale*

14:30-14:45

Sonno e memoria di prosa: uno studio su studenti universitari.

**Serena Malloggi**, Università degli Studi di Firenze, Firenze

14:45-15:00

Dormire per modulare i processi attentivi: l'utilizzo della Targeted Memory Reactivation per potenziare l'allocazione attentiva verso stimoli positivi.

**Giulia Amicucci**, Università dell'Aquila, L'Aquila

15:00-15:15

The relationship between sleep-related memory reactivation and dreaming: a Targeted Memory Reactivation pilot study

**Bianca Pedreschi**, IMT Scuola Alti Studi di Lucca, Lucca

## *Psicologia per le organizzazioni*

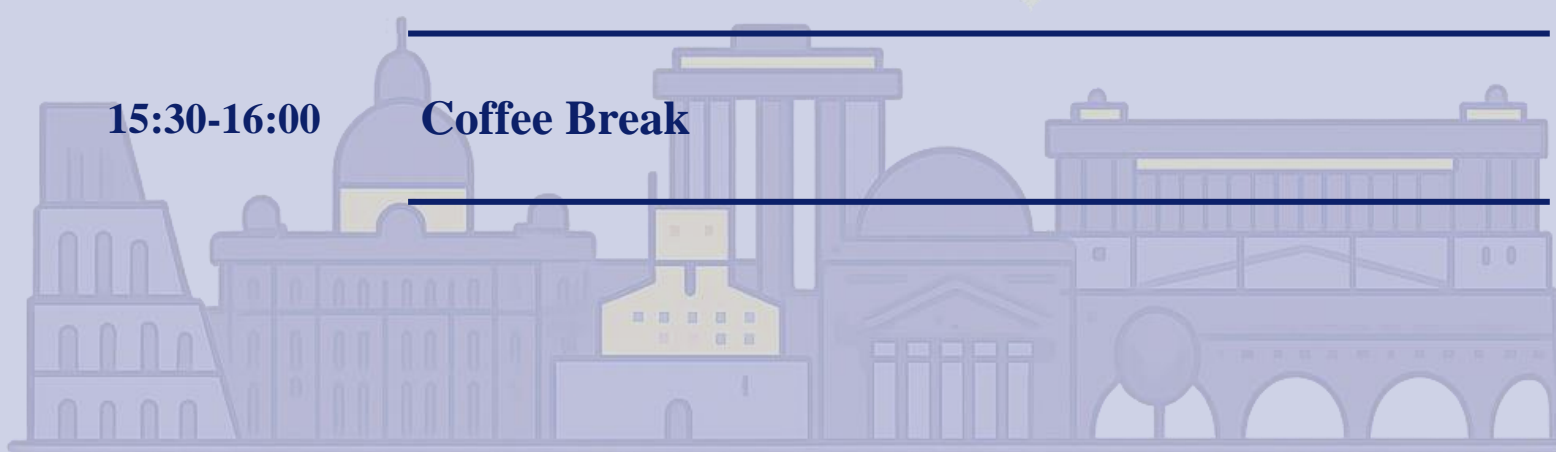
15:15-15:30

Oltre l'orario di lavoro: Gli effetti del lavoro supplementare digitale sulla quantità e qualità del sonno

**Luca Menghini**, Università di Padova, Padova

15:30-16:00

**Coffee Break**





Venerdì  
13 Giugno

Università LUMSA, Dipartimento di Scienze Umane,  
Aula 4, Piazza delle Vaschette 101, 00193 Roma.  
Webinar ZOOM: [ONIRICAMENTE II](#)

## *Psicologia Clinica e Dinamica*

16:00-16:15

You are at risk of insomnia when you do not accept your pre-sleep arousal: the relationship between mindfulness, pre-sleep arousal and severity of insomnia symptoms.  
**Marco Fabbri<sup>1</sup>, Marco Mirolli & Monica Martoni,**  
<sup>1</sup>Università di Bologna, Bologna.

16:15-16:30

Associazione tra disturbi del sonno ed infiammazione nel disturbo depressivo e bipolare: una revisione sistematica e meta-analisi.  
**Valeria Fiori,** Sapienza Università di Roma, Roma

16:30-16:45

Onde lente e declino cognitivo nel disturbo comportamentale in sonno REM: uno studio longitudinale multicentrico.  
**Caterina Leitner,** Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

16:45-17:00

Fattori prossimali di rischio suicidario: un protocollo ecologico multidimensionale per adolescenti e giovani adulti  
**Carola Dell'Acqua,** Università di Padova, Padova.

17:00-18:00

---

**Tavola Rotonda: Presente e futuro della Psicologia del Sonno**  
Coordinano: **Nicola Cellini, Simona De Stasio, Luca Menghini, Giuseppe Curcio.**

---

## PER ISCRIVERSI

Scansiona il QR Code o [completa il form](#)

Entro il 6 giugno



Per maggiori informazioni visita il [nostro sito](#)



**Organizzazione a cura di:** Nicola Cellini, Simona De Stasio, Benedetta Ragni

**Comitato organizzativo locale:** Costanza Colombo, Giulia Fiorentini, Martina Maiolatesi, Daniela Paoletti, Maria Cristina Rappazzo



Associazione  
Italiana  
di Psicologia



LUMSA  
UNIVERSITÀ



Università LUMSA Roma

