



ONIRICAMENTE

Giornata di Studi sulla Psicologia del Sonno

Gruppo Tematico AIP

Venerdì 13 Giugno 2025 (10:00-18:00)

**Università Lumsa, Dipartimento di Scienze Umane
AULA 4
Piazza delle Vaschette 101, 00193 Roma**

Webinar ZOOM: ONIRICAMENTE II

Il gruppo di lavoro Sonno, ritmi, e benessere biopsicosociale (ONIRI) dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP) si riunisce per una giornata all'insegna della Psicologia del Sonno. Nell'arco della giornata, aperta a tutti e presentata in duale (in presenza e online) colleghi e colleghi del gruppo presenteranno possibili ambiti di lavoro, applicazioni, ed interventi della psicologia del sonno. Le sessioni sono strutturate aggregando temi relativi alle diverse anime e sezioni dell'AIP.

Venerdì
13 Giugno

Università LUMSA, Dipartimento di Scienze Umane,
Aula 4, Piazza delle Vascette 101, 00193 Roma.
Webinar ZOOM: ONIRICAMENTE II

ONIRI, chi siamo, obiettivi, iniziative

Nicola Cellini, Università di Padova

Introduzione ai lavori

Simona De Stasio, Benedetta Ragni, Università
LUMSA

10:00-10:30

Saluti istituzionali:

Giuseppe Curcio, Coordinatore Sezione Sperimentale
Associazione Italiana di Psicologia (AIP)

Sergio Salvatore, Presidente Associazione Italiana di
Psicologia (AIP)

Caterina Fiorilli, Direttrice Dipartimento di Scienze
Umane Università LUMSA

Psicologia dello Sviluppo

10:30-10:45

Sonno materno-infantile: sincronizzazione e impatto di
routine serali e luogo del sonno

Tamara Bastianello, Università di Padova, Padova

10:45-11:00

Sonno e Apprendimento Neonatale: Il Ruolo delle Fasi
del Sonno nell'Elaborazione di Stimoli Uditivi

Emma Visibelli, Università di Padova, Padova

11:00-11:15

Gufi e allodole: il ruolo del cronotipo nella costruzione
dell'identità scolastica degli adolescenti e le
implicazioni per il rendimento scolastico

Valeria Bacaro, Università di Bologna, Bologna

Venerdì
13 Giugno

Università LUMSA, Dipartimento di Scienze Umane,
Aula 4, Piazza delle Vascette 101, 00193 Roma.
Webinar ZOOM: ONIRICAMENTE II

11:15-11:30

Dormire al Nido e a scuola dell'infanzia: dare voce ai bambini, alle educatrici e alle insegnanti
Simona De Stasio, Benedetta Ragni, Daniela Paoletti, Giulia Fiorentini, Raffaella Ceres,
Università LUMSA di Roma, Roma

11:30-12:00

Coffee Break

12:00-12:15

Psicologia Sperimentale

Correlati elettrofisiologici del ricordo onirico: uno sguardo attraverso l'arco di vita

Elisa Pellegrini, Sapienza Università di Roma, Roma

12:15-12:30

Il processo di addormentamento nell'arco di vita: caratteristiche elettrofisiologiche dalla preadolescenza all'invecchiamento sano e patologico.

Ludovica Annarumma, Sapienza Università di Roma, Roma

12:30-12:45

Sonno REM e processamento emotivo: un'indagine fisiologica e comportamentale

Angie Baldassarri, Università di Padova, Padova

12:45-13:00

Elaborazione sonno-dipendente delle memorie emotive e regolazione della reattività emotiva diurna: il ruolo della continuità del sonno REM

Lorenzo Viselli, Università dell'Aquila, L'Aquila

13:00-14:30

Pausa Pranzo

Venerdì
13 Giugno

Università LUMSA, Dipartimento di Scienze Umane,
Aula 4, Piazza delle Vascette 101, 00193 Roma.
Webinar ZOOM: ONIRICAMENTE II

Psicologia Sperimentale

14:30-14:45

Sonno e memoria di prosa: uno studio su studenti universitari.

Serena Malloggi, Università degli Studi di Firenze, Firenze

14:45-15:00

Dormire per modulare i processi attentivi: l'utilizzo della Targeted Memory Reactivation per potenziare l'allocazione attentiva verso stimoli positivi.
Giulia Amicucci, Università dell'Aquila, L'Aquila

15:00-15:15

The relationship between sleep-related memory reactivation and dreaming: a Targeted Memory Reactivation pilot study
Bianca Pedreschi, IMT Scuola Alti Studi di Lucca, Lucca

Psicologia per le organizzazioni

15:15-15:30

Oltre l'orario di lavoro: Gli effetti del lavoro supplementare digitale sulla quantità e qualità del sonno
Luca Menghini, Università di Padova, Padova

15:30-16:00

Coffee Break

Venerdì
13 Giugno

Università LUMSA, Dipartimento di Scienze Umane,
Aula 4, Piazza delle Vascette 101, 00193 Roma.
Webinar ZOOM: ONIRICAMENTE II

Psicologia Clinica e Dinamica

16:00-16:15

You are at risk of insomnia when you do not accept your pre-sleep arousal: the relationship between mindfulness, pre-sleep arousal and severity of insomnia symptoms.

Marco Fabbri¹, Marco Mirolli & Monica Martoni,

¹Università di Bologna, Bologna.

16:15-16:30

Associazione tra disturbi del sonno ed infiammazione nel disturbo depressivo e bipolare: una revisione sistematica e meta-analisi.

Valeria Fiori, Sapienza Università di Roma, Roma

16:30-16:45

Onde lente e declino cognitivo nel disturbo comportamentale in sonno REM: uno studio longitudinale multicentrico.

Caterina Leitner, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

16:45-17:00

Fattori prossimali di rischio suicidario: un protocollo ecologico multidimensionale per adolescenti e giovani adulti

Carola Dell'Acqua, Università di Padova, Padova.

17:00-18:00

Tavola Rotonda: Presente e futuro della Psicologia del Sonno

Coordinano: **Nicola Cellini, Simona De Stasio, Luca Menghini, Giuseppe Curcio.**

PER ISCRIVERSI
Scansiona il QR Code o completa il form
Entro il 6 giugno



Per maggiori informazioni visita il nostro sito



Organizzazione a cura di: Nicola Cellini, Simona De Stasio, Benedetta Ragni

Comitato organizzativo locale: Costanza Colombo, Giulia Fiorentini, Martina Maiolatesi, Daniela Paoletti, Maria Cristina Rappazzo



Associazione
Italiana
di Psicologia



LUMSA
UNIVERSITÀ

ChildLab
Università LUMSA Roma

